

༡༡། །ཆངས་པ་ཞི་བླ་གི་གསོལ་མཆོད་དག། བ་མོ་གུ་རུ་བཟོ་བ་ཉི་ལྷུ་རྩ་ལྔ་བཟོ་ག་ར་མ་རྩ་བུ་ཉི་ལྷུ་
 གདོད་ནས་མ་གཡོས་རིག་ཅལ་དུ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་སྤང་སོགས། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་མར་གུས་བཏུང་
 དེ། །སྒྲུ་མའི་མཆོད་བསྐྱང་བསྟོད་སོགས་སྟེལ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ས་ལུགས་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
 དེགས་པའི་དེད་དཔོན་ཆངས་པ་རྩུང་ཐོད་ཅན་ཞེས་ཞི་བ་དང་། བཅན་གྲོད་བསེ་ཁབ་ཅན་ཞེས་བླ་པོར་
 འཆར་བ་འདི་དག་ལ་ཆངས་པ་ཞི་བླ་གི་མཆོན་ཐོགས་ཞིག་འདུག་པས་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་བརྒྱད་ལྟན་
 སྒྲ་མའི་ཁུངས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་འགྲོ་ཡང་རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་ཚུང་ཞིང་དཔལ་ས་སྒྲུའི་བཀའ་སྲོལ་ལ་
 ལུགས་འདི་ཉ་ཅང་ཞིབ་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཁུངས་ཆོད་རང་ནི་ཁྱེ་མ་ཤེས། འོན་
 ཀྱང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤེས་ལྟན་པོའི་གསེར་ཁྲི་སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་མའི་རྣམ་ཐོས་དུ་ཤར་བ་
 བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲོལ་ས་ཁྱོན་པའི་འདི་པའི་མཆོད་ཐོན་རྩི་དུང་རིན་པོ་ཆེ་
 བཞད་པའི་དོ་རྩིས་མཛད་པའི་བསྐྱང་མདོས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་པའི་དགོངས་དོན་མཁའ་ལྷིང་དབང་
 པོའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱི་ལུས་རྩིས་སྟོགས་ལྟ་བུས་འབྲི་ན། སྦྱོར་བ་ཆངས་པ་ཞི་བླ་སྒྲུ་བྱིས་འབྱར་གང་རུང་
 བཞུགས་པར་གནམ་ས་བར་གྱི་མཛེས་རྒྱན་སྒྲུན་གཟིགས་སྤང་མ་སྒྱི་འབྲེ་ལྟར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཞིར་
 གཏོར་སྟོགས་ཁེབས་བཟང་འབྲུ་སྒྲས་ཁྱབ་ཁར་གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལི་འཁར་སྤེར་ལ་སོགས་ནས། ཐ་ན་
 རྩིས་དང་རྩོལ་བ་གཙང་མ་ལྟ་བུའི་ཁར་ནས་འབྲས་སོགས་འབྲུ་རྩིན་བཏགས་གྱི་ཅམ་པ། ཆང་། ཁྱག་མར།
 བདུད་ཅི་རིལ་བུ། ཆོས་སྒྲུན་གང་རུང་འདྲེས་པ་བཅས་ལས་ཆངས་པར་གསང་བྱི་ཞེས་པ་གཏོར་མ་རྒྱུ་
 བར་ཅི་སྒྲུང་གི་ཅིའི་འོག་ཅམ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཉ་གཤོག་འབྲུ་མོ་དང་། དེའི་འོག་ཅམ་དུ་འང་དེ་འབྲ་
 བཅས་གཤོག་པ་བཞི་ཡོད་པ། དེའི་སྤྱོད་ཅམ་རྒྱབ་པའི་མཐེབ་ཀྱི་བཅད་ཁམས་ཕྱིར་བསྟན་གྱིས་བསྒྲོར་བར་
 རྒྱན་དུ་བརྒྱ་ཅ། རྒྱས་ལས་བསྐྱབས་ན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། དབང་ལ་ལྷ་བཟུ། དག་པོ་ལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་གངས་
 མར་རྒྱན་དཀྱིལ་དུ་ལྷ། ཅེར་སྒྲོར་མོ་ཅི་བསངས་དེ་དག་ཀྱང་དམར་མདངས་སྟེལ་ཞིང་བྱ་རམ་དང་ཤ་དམར་
 སྟེལ་བས་བརྒྱན་པ་མདའ་དར་དཀར་པོ་ཅན། དག་པོ་བསེ་ཁབ་ལ་གཏོར་རྒྱ་གོང་བཞིན་ལ་བཅན་གཏོར་གྱི་

གསུམ་ཟུར་ཅེ་ནོ་བའི་ལྷེ་བས་སྐྱབ་པ་པོར་བསྟན་ཅིང་མཐེབ་སྐྱུས་གངས་རྒྱན་སོགས་གོང་བཞིན་མདའ་དར་
 དམར་པོ་གཏོར་མ་གཉིས་ཀའང་སྐྱག་ཅི་ཅན་གྱི་དྲུང་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་མཆོད་ལྷ་སྟན་རྟུ་བཅས་
 བསྐྱུས་པའི་ཕྱགས་དང་། རྒྱས་པར་སྟོན་། བཞད་པའི་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེད་མདོས་གྱི་གཞུང་ལྟར་བཤམ་ཞིང་རྩ་
 རོལ་སོགས་འདུ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་ཟུར་དུ་
 མི་དགོས། འདིར་རྒྱང་པའི་ཕྱགས་ལྟར་ཁྱེན་། བདག་བསྐྱེད་ནི། དག་ཏུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཅ་གསུམ་མཆོག་
 གསུམ་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཆོས་ཀྱང་ཚུབ་བར་སྐྱབས་མཆོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཡི་དམ་ལྟག་པའི་
 ལྷས། །བསྐྱོམ་བསྐྱེད་ལམ་རིམ་ཟབ་མོར་འདུག་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས། ཨོ་ཤུ་རྒྱ་དུ་རྩ་བ་བཟོ་
 སྤྱ་བྱ་མ་ཨུ་གོ་ཉེ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་ཉིད་སྟེང་། །རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་རྩྱུ་མཆོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་དོན་
 གཉིས་བྱས་ཤིང་འདུས། །ཡོངས་གྱུར་རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་ །མཐིང་ནག་ཁོ་བོ་རུ་མ་པའི་སྒྱ། །ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་པ། །ཕྱག་གཡས་གསེར་དོར་ཅེ་ལྷ་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་
 མཛུ་བ་མཛོད། །དར་སྟོན་སྟོད་གཡོགས་སྟག་ཤམ་ཅན། །སྐྱུ་རྒྱན་གཡས་གཡོན་ཞབས་གྱི་
 ལྷབས། །གཡོན་བརྒྱང་མེ་འབར་དབུས་བཞུགས་གྱི། །དབྱལ་མགོན་ཕྱགས་ཀར་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་
 ཤེས་སྟུན་དངས་ནས། །དམ་ཆོག་པར་ཐིམ་དབང་གི་ལྷས། །དབང་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ཕྱགས་
 ཀར་ཉི་དཀྱིལ་རྩྱུ་གི་མཐར། །སྐྱགས་བསྐྱོར་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བྱུང་གཉིས་ལྟན་གྱིས་སྟོལ་བར་
 གྱུར། །ཨོ་བཟོ་སྤྱ་ཅི་རྩྱུ། ཅི་རུས་མཐར། བདག་དང་སེམས་ཅན་ནད་གཞོད་ཞི། །བསམ་དོན་སྟུན་གྱུབ་
 གསང་བདག་གི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་དེ་ཡི་སར། །འཁྱུལ་སྤང་དབྱིངས་སུ་དག་པར་ཤོག། །དེ་ནས་རྩ་རོལ་
 སོགས་སྐྱགས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཉོ་མཆོད་གཏོར་ཆོས་། །རབ་སྤྱངས་སྟོད་བཟུང་མཐུན་རྩས་གྱི། །རང་
 མདངས་ཁ་དོག་ཅི་རོ་དང་། །རུས་ལྷན་བསྟན་སྤང་དབྱེས་སྟོང་གྱུར། །རྩྱུ་རང་ཉིད་གསང་བདག་དཔའ་བོའི་
 མདུན། །བད་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཆངས་པ་ཆོ། །དཀར་མདངས་འཛུམ་རྒྱས་ཆགས་ཁོའི་སྒྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་སྟུན་གསུམ་པ། །ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྱི་དར་རྒྱན་ཅན། །ཕྱག་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུ་བ་རྒྱང་ཞགས་

རྒྱ། །མཆན་ན་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་དང་། །རུ་མཆོན་དཀར་སྒྲིང་ཟ་འོག་གོས། །དཀར་དམར་ལྗང་བེར་རིན་
 ཆེན་རྒྱན། །ཐོར་ནག་དར་དམར་དྲུང་ཐོད་ཅན། །འོར་བུའི་ལྷ་མ་ཅན་ཞབས་གཉིས་པ། །རྟ་མཆོག་དང་དཀར་
 སྒྲ་ཆས་ཀྱན། །ཆིབས་ཤིང་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་སོགས། །བསམ་ཡས་དབྱུས་ན་གར་དབྱུའི་ཉམས། །དེ་གཡོན་
 ཁོ་པོའི་རོལ་པར་ནི། །བཅན་ཆོད་རྒྱལ་ཆེན་བསེ་ཁབ་ཅན། །ཁྲག་མདོག་ཡ་སོས་མ་མཚུ་མན། །སྒྲུན་
 གསུམ་བགྲད་ཅིང་ཁོ་གཉིར་ཅན། །སྒྲ་ར་སྒྲིན་རྩལ་འབར་འཛིགས་ཕྱག་ གཡས་གཡོན་བིང་འཕྱར་བཅན་
 ཞགས་འཕེན། །བསེ་ཡི་ཁབ་ཆོག་རྟ་རག་ལ། །སྒྲ་ཆས་རྫོགས་ཆིབས་འཁོར་དང་བཅས། །དེ་ལྟའི་ཞི་བྲག་
 རྣམ་རོལ་ནི། །མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །རྩྭ་ཞི་བའི་ཚུལ་འཆང་ཆངས་པ་དྲུང་གི་
 མཆན། །བྲག་པོའི་རྣམ་རོལ་རྒྱལ་ཆེན་བསེ་ཁབ་ཅན། །འདིར་གཤེགས་དབྱེས་བཞུགས་མཆོད་གཏོར་
 མཐུན་རྫས་བཞེས། །བཀའ་དམ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྩྭ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་རྫས་སྲིད་གསུམ་
 དཔལ་འབྱོར་ཆངས། །ནང་ལྟར་དམ་ཅན་དབྱེས་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲས། །གསང་བ་བདེ་སྟོང་རོལ་གར་འདིས་
 བསྐྱང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་སྒྲས་ཡུམ་སྒྲོན་འབངས་དབྱེས་དབྱུར་རོལ། །རྩྭ་རྒྱ་བཞིའི་བཅས་རང་སྤྲིག་ལྷུང་སྤྱི་བྱེ་
 བྲག །སྟོབས་བཞེས་བཤགས་སྟོམ་དམ་ཅན་མ་དབྱེས་ཀྱན། །ལས་བཞིའི་དབྱིངས་བཤགས་བདག་འགྲོའི་
 འཕྲལ་ཡུན་དོན། །རྣམ་བཞིའི་ལས་མཛོད་ཞི་བྲག་ཆངས་པ་ཆེ། །རྩྭ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་
 བཅན་རྗེ། །གྲུ་རུ་བརྒྱ་དམ་ལྡན་མཁས་གྲུབ་བྱང་། །ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མི་གཡེལ་
 བར། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལས་མ་གཡེལ་ས་སྒྲ་ཡ། །རྩྭ་རྣམ་དག་པོ་བྲང་ཞིང་རྫམས་གཞལ་ཡས་སྤྱ། །རྣམ་
 དག་ཞི་རྒྱས་ཆགས་ཉམས་ཆངས་པ་ཆེ། །རྣམ་དག་གཏུམ་པའི་ཉམས་འབར་བསེ་ཁབ་ཅན། །རྣམ་དག་ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྩྭ་ཐུན་མོང་སྲིད་ཞིའི་དགོ་མཆན་བྱི་བཞོན་ལམ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩ་
 འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་། །དགོས་འདོད་ཟིམ་ཆར་འཁོར་འདས་ཀྱན་དགའི་དབྱིད། །ནམ་ཡང་འགག་མེད་
 བསྟན་སྲུང་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྩྭ་འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ལམ་ཀྱན་ལ། །སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱེན་མི་
 མཐུན་རྒྱད་པའི་ཆོགས། །ཡིད་སྒྲུབས་སྒྲགས་ལྟའི་སྟོར་བ་རི་སྟེད་ཀྱན། །རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་

བཞོག་པར་མཛོད། །རྩྱ་མིད་ཞིའི་དགོས་པ་ཀུན་ཚད་སྟོད་བཅུད་ལ། །རྒྱལ་བས་བྱིན་པོའ་འཇིག་རྟེན་བདེ་
 ཞིང་སྦྱིད། །བཤད་སྒྲུབ་སྦྱིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེད། །རྣམ་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་གྱིས་སྤྲུག་པར་
 མཛོད། །རྩྱ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ལྷ་ཆེན་མཆོད་པའི་རྩལ། །ཉིང་འཇིན་སྤྲུགས་རྒྱས་བསྐྱོས་འདི་ལེགས་
 བཞེས་ལ། །བདག་གིས་རི་ལྷར་བསྐྱར་བཤགས་བསྟོད་ཐིན་གྱིས། །རེ་སྟོན་མཆོག་སྟོལ་བཀྲ་ཤེས་དེང་
 འདིར་བྱོན། །ཞེས་གཏོར་མ་སྦྱན་རྟེན་མཆོད་རྩལ་བཅས་རྒྱབ་རེ་བཞིན་ཁྱ་འབྲུག་སོགས་ཚངས་པ་བཞུགས་
 སྟོགས་སུ་བྱུལ་ལ། རྩྱ་མདུན་གྱི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བཟླ་བཞུགས་བསམ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་རྟེན་
 རང་ལ་ཐེམ། །གནས་གསུམ་རྒྱས་བཏབ་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་བསྟོ། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ཞིང་ཤེས་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་འདི་རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་དབང་མཆོག །འཇམ་མཆོན་བཀའ་སྤྱིར་ལེགས་ལོས་པ། །ས་སྐྱ་ཀུན་སྟོས་
 གཞུང་སྟོན་དགོངས། །བསྐྱུས་ཚངས་གསན་བདེའི་མཆོད་རྩལ་བསྐྱོན། །རྒྱས་པར་མཁས་བྱུང་གསུང་རབ་
 ལས། །མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་འཇིག་རྟེན་དབང། །ཉེས་ཀུན་བཤགས་སོ་ལེགས་ཀུན་གྱིས། །དམ་པའི་
 དགོངས་བཟང་བཞིན་འབྲུབ་ནས། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་བྱིན་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །